

就職活動を始める前にグループワークで
コミュニケーションについて考えてみよう！



ラ ッ プ

WRAP講座

当日参加
OK

対 象

全学部学科 全学年

開催場所

G棟2階 20A教室

内 容

※1日だけの参加も可能です

夢やゴールに向かって、小さなステップを踏むことを
目的とします（達成したことを共有する、記録する、
自分の目標を実践する等）。

4回目 1/14(火)

全日程16時20分から
1時間程度

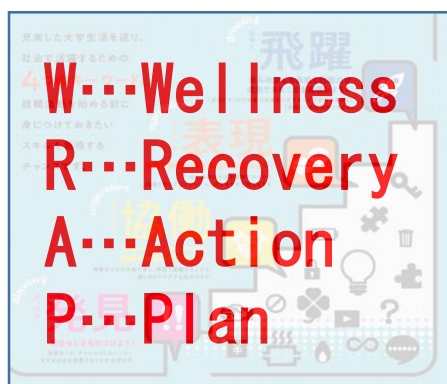
「達成したことを共有する」

「わたしはこんな人です」・・・自分を説明してみましょう。
あなたが、どんな状況で「楽しさ、やる気」が感じられるか、
やりたい仕事は何か、自分にとっての「働く」イメージを整理
していきます。
初めての自己紹介やプレゼンテーションは緊張するかもしれま
せんが、仲間と達成感を共有することが目標です。

5回目 2/6(木)

「自分の目標を実践するために」

「働くためにどう行動するか」・・・WRAPから学んだことを
整理しましょう。自分の興味、関心にあった仕事につくため
に、WRAPリストを準備します。
自分の目標を実践するために、どんなリストを作りますか？
グループワークを通して、自己分析や他者理解へ進展できれ
ばと願っています。



参加者の感想

グループワークを通じて、
人との関わり方を学びまし
た。今までは奥手で裏方ば
かりでしたが、無理なく委
員に立候補できたり、能動
的に自分から行動できるよ
うになりました。具体的な
目的がなくても、絶対タメ
になる講座ですのでぜひ出
席してみてください。



就職活動での自己紹介、グループワークに役立てたい人、また、
人とのつながりやコミュニケーションを学びたい人もぜひ参加してください。

進行役 キャリアアドバイザー 小林 るり子

申込方法

G棟1階就職課窓口へ申込（質問なども大歓迎です！）