

# ステップアップ講座

就職活動を始める前に身に付けておきたいスキルを習得できる講座です  
気になるプログラムを選んで気軽に参加してみよう！

## 自己理解 編

就職活動で多くの学生が抱える悩みは、  
「自分のことが分からない→表現できない」  
というものです。一人ではなかなか進まない自己理解ですが、このプログラムでは楽しみながら自分について理解を深めることができます。ぜひ気軽に参加してください。

11月 9日(火)

16:20 ~ 17:50

会場：E305・306

講師：川村 由美 (キャリアアドバイザー)



## コミュニケーション 編

気持ちの切り替え方や相槌の打ち方など、人と上手に接するノウハウのほか、自分自身に元気を与える方法について、グループワークを通して体感できるプログラムです。人との関わりに苦手意識を持っている方はもちろん、苦手意識を持っていない方の参加も大歓迎です。

11月 27日(土)

9:00 ~ 12:10

会場：E305・306

講師：八尾 稔啓



## 課題解決 編

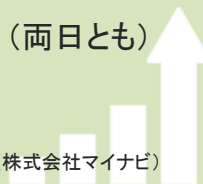
グループワークを中心としながら実際に企業が抱える課題に対する解決策を立案・発表すること等を通じて、社会で求められている「社会人基礎力」について理解を深めます。社会人としてどのような力を持つことが期待されるのか、体験を通して理解できるプログラムです。(原則2回参加)

12月 8日(水)・15日(水)

16:20 ~ 17:20 (両日とも)

会場：E305・306

講師：鳥村 理人 (株式会社マイナビ)

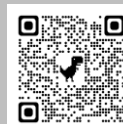


### 【申込方法】

各プログラムごとに参加可能です (課題解決編のみ原則全2回参加)

各実施日の7日前までに右のQRコードか、就職課窓口・電話・メールにてお申し込みください。

就職課窓口：G棟1階 就職課電話：011-688-2384 就職課メール：syusyoku@hus.ac.jp



新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用・検温・アルコール消毒・会場の換気等を実施の上、対面形式にて開催予定ですが、感染状況によりオンライン形式に変更する場合があります。また、申込人数によっては別途実施日を設ける場合があります。