

就職活動を始める前にグループワークで
コミュニケーションについて考えてみよう！



ラ ッ プ

WRAP講座



対 象

全学部学科 全学年

開催場所

図書館2階 グループ学習室1

内 容

※1日だけの参加も可能です

1回目

10/29(火)

全日程16時20分から
1時間程度

「仲間づくり」

互いに安心できる雰囲気の中、WRAPネームでスタートします。人との出会いの場、WRAPを体験してみましょう。

2回目

11/27(水)

「仕事のためのWRAP」

理想の仕事とはどのようなものでしょう。働くこと、住まいを変えるなど、WRAPは生活を変える計画にも役立ちます。あなた自身のプランをつくりませんか。

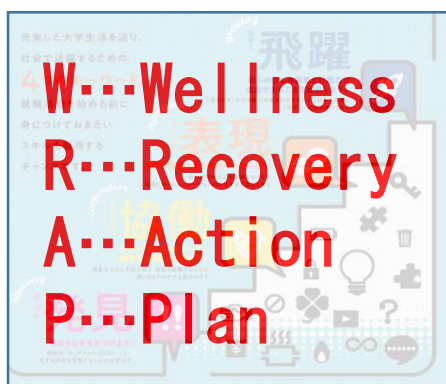
3回目

12/18(水)

「自分を大切にする」

自分を大切にする方法を知っていますか。そして、それを実践していますか。あなたの元気は、ほかの誰かの元気にも役立つはずです。

【申込締切：各開催日の前日まで】



参加者の感想

グループワークを通じて、人との関わり方を学びました。今までは奥手で裏方ばかりでしたが、無理なく委員に立候補できたり、能動的に自分から行動できるようになりました。具体的な目的がなくても、絶対タメになる講座ですのでぜひ出席してみてください。



緊張する発表などは一切ありません。気軽に参加してください。
今後の学生生活に必ず役立ちます。

進行役 キャリアアドバイザー 小林 るり子

申込方法

G棟1階就職課窓口申込（質問なども大歓迎です！）